ମୋ ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର)

କାର୍ଯ୍ୟଫର୍ଦ୍ଦ

(ନବମ ଏବଂ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ)

ଓଡିଶା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରାଧିକରଣଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ

ଓଡିଶା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରାଧିକରଣ
Odisha School Education Programme Authority
Government of Odisha

PREFACE TO WORKSHEET

The appropriate time for students to seek Career Guidance is between the age of 14 years - 17 years (9th grade to 12th grade). In this period, variable changes are observed in the student: they may be psychological, physical, emotional, or behavioural. These changes are subject to various factors like physiological, geographical, or sociological norms along with the context of transitioning from school to college, which is marked by peer pressure and academic competition. During this time, the candidate has to decide the right career path.

Candidates at this stage are surrounded by many confusions. It may be indecisiveness in career planning and not being able to churn out the right career choice or it may have multiple reasons like lack of knowledge, peer pressure, or unavailability of the right guide. Also, at this stage they need guidance towards making the right direction by channelizing their skills, ability, personality, aptitude and interest to make them self-reliant for informed career choices. Thus, before making career choices, one must have an appropriate and concrete understanding of their own ability, personality, & interests which should map with the candidates' career choices as well. A worksheet is one of the mediums to build further understanding for reaching the desired solution. It is a tool developed in the form of a book of about 30 pages comprising different types of Questions with multiple-choice answers. It comprises specific direct and indirect questions related to various careers which are theme/picture based, and develop students' thought processes to identify different aspects of their self and relate them to different careers. This tool is not only related to careers as an only aspect but also related to Personality Development. It also enhances a student's general knowledge & awareness aligned with different career choices. The tool's design will be helpful considering the student's transition to a state with greater self-awareness, from the perspective of aptitude, personality and interest.

ମୁଖବନ୍ଧ

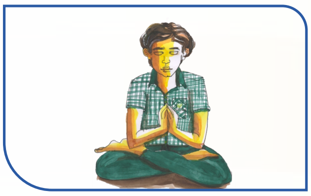
ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର) ଖୋଜିବା ପାଇଁ ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ସମୟ ହେଉଛି ୧୪ବର୍ଷ - ୧୭ବର୍ଷ (ନବମ ଶ୍ରେଣୀରୁ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ମଧ୍ୟରେ) । ଏହି ଅବଧିରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ: ଏହା ମାନସିକ, ଶାରୀରିକ, ଭାବାଗତ କିମ୍ବା ଆଚରଣଗତ ହୋଇପାରେ । ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନଗୁଡିକ ଶାରୀରିକ, ଭୌଗୋଳିକ କିମ୍ବା ସାମାଜିକ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ କାରଣ ଯୋଗୁ ହୋଇଥାଏ ଯାହା ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ କଲେଜକୁ ଯିବା, ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଭିତରେ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦିତା ଏବଂ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସହ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସଠିକ୍ ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର) ପଥ ମଧ୍ୟ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବାକୁ ପଡେ ।

ଏହି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଅନେକ ଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱରେ ଘେରି ରହିଥାନ୍ତି । ଏହା ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର)ର ଯୋଜନା ଏବଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାରେ ଅକ୍ଷମତା ବା ଏହାର ଏକାଧିକ କାରଣ ହୋଇପାରେ ଯଥା ଜ୍ଞାନାଭାବ, ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦିତା କିମ୍ବା ସଠିକ୍ ଗାଇଡ୍ଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତି । ଏହି ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ସଠିକ୍ ଦିଗ ପ୍ରତି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାରେ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ପାଇବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହ, ଦକ୍ଷତା, ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱର ଆବଶ୍ୟକତା ହୋଇଥାଏ । ନିଜ ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର) ଚୟନ ପୂର୍ବରୁ ଏହା ବିଷୟରେ ଏକ ଉପଯୁକ୍ତ ଏବଂ ସଠିକ୍ ବୁଝାମଣା ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ପସନ୍ଦର ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର) ବାଛିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟଫର୍ଦ୍ଦ(ୱାର୍କ୍‌ଶିଟ୍) ଏକ ମାଧ୍ୟମ । ଏହା ଏକ ସାଧନ ଯାହାକି ୩୦ ପୃଷ୍ଠାର ଏକ ପୁସ୍ତକ ଆକାରରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ଓ ବହୁ ବିକଳ୍ପ ପ୍ରଶ୍ନ ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟଫର୍ଦ୍ଦ(ୱାର୍କ୍‌ଶିଟ୍)ରେ ରହିଛି । ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର) ସହିତ ଜଡିତ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଏବଂ ପରୋକ୍ଷ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡିକ ରହିଥାଏ ଯାହା ବିଷୟବସ୍ତୁ/ଚିତ୍ର ଭିତ୍ତିକ, ଯାହା ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡିକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର) ବିକଳ୍ପ ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଥାଏ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟଫର୍ଦ୍ଦ(ୱାର୍କ୍‌ଶିଟ୍)କେବଳ ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର) ମଧ୍ୟରେ ସୀମିତ ନୁହେଁ ବରଂ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ବିକାଶରେ ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥାଏ । ସଂକ୍ଷେପରେ, ଏହା ଜଣେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ସଚେତନତାକୁ, ତାଙ୍କର ପସନ୍ଦର ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର) ସହିତ ଯୋଡିଥାଏ । ଏହି ସାଧନ ବହୁତ ଲାଭଦାୟୀ ଯାହା ଆପ୍ଟିଚ୍ୟୁଡ୍, କୌଶଳପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଏବଂ ଆଗ୍ରହକୁ ଆଧାର କରି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସୁବିଧାଜନକ ଭାବେ ଏକ ଦ୍ୱନ୍ଦପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥିତିରୁ ଏକ ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ସ୍ଥିତିରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

କାର୍ଯ୍ୟଫର୍ଦ୍ଦ

Tick (✓) mark your preferred answer from the given options only.
ତଳେ ଦିଆଯାଇଥିବା ବିକଳ୍ପଗୁଡିକ ମଧ୍ୟରେ ତୁମେ ଭାବୁଥିବା ଉତ୍ତରରେ ଠିକ୍ ଚିହ୍ନ ଦିଅ ।

Which option given below do you like to do the most?
ଦିଆଯାଇଥିବା ବିକଳ୍ପମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଟିକୁ ତୁମେ ବେଶୀ କରିବାକୁ ଭଲପାଅ ?



○ ○ ○ ○

Which picture indicates the skill of a mechanic?
କେଉଁ ଚିତ୍ର ଜଣେ ମେକାନିକ୍‌ଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ ?

○ ○ ○ ○

Match the following careers with their respective tools:
ନିମ୍ନଲିଖିତ ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର) ଓ ସଂପର୍କିତ ଉପକରଣକୁ ମେଳ କରାଅ ।

1.	Doctor ଡାକ୍ତର	Hand Saw କରତ	○
2.	Teacher ଶିକ୍ଷକ	Scissor କଇଁଚି	○
3.	Barber ଭଣ୍ଡାରି	Book ପୁସ୍ତକ	○
4.	Carpenter ବଢ଼େଇ	Stethoscope ଷ୍ଟେଥୋସ୍କୋପ୍	○

Choose the best option which suits you amongst the given strengths below.
ନିମ୍ନଲିଖିତ ସାମର୍ଥ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ତୁମପାଇଁ କେଉଁଟି ଉପଯୁକ୍ତ ।

- ○ Discipline ଅନୁଶାସନ
- ○ Patience ଧୈର୍ଯ୍ୟ
- ○ Dedication ସମର୍ପଣ
- ○ Time Management ସମୟ ପରିଚାଳନା

Punctuality is an important factor for establishing a suitable career.
ସମୟାନୁବର୍ତ୍ତୀତା ଏକ ଉପଯୁକ୍ତ ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର) ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରେ ।

- ○ False ଭୁଲ୍
- ○ Somewhat False କିଛିମାତ୍ରାରେ ଭୁଲ୍
- ○ True ଠିକ୍
- ○ Somewhat True କିଛିମାତ୍ରାରେ ଠିକ୍
- ○ Not sure ଜାଣିନାହିଁ

କାର୍ଯ୍ୟଫର୍ଦ୍ଦ

- Read the statement carefully and pick the option which satisfies you the most.
  ଉକ୍ତିଗୁଡିକ ଭଲଭାବରେ ପଢ଼ ଓ କେଉଁଟି ତୁମର ପସନ୍ଦ ତାକୁ ଚୟନ କର ।

  a) I am good at calculations. — ମୁଁ ଗଣନାରେ ଦକ୍ଷ

  b) I pay attention to details and learn quickly. — ମୁଁ ସବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ରଖେ ଓ ଶିଘ୍ର ଶିକ୍ଷା ଲାଭ କରେ

  c) I like to work in a group or team. — ମୁଁ ଦଳବଦ୍ଧ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଭଲ ପାଏ

  1. Both options a & b
     ଉଭୟ ଏ ଓ ବି
  2. Both options b & c
     ଉଭୟ ବି ଓ ସି
  3. Option “a” only
     କେବଳ ଏ
  4. Option “b” only
     କେବଳ ବି
  5. Option “c” only
     କେବଳ ସି
  6. All of these
     ଏଗୁଡିକ ସମସ୍ତ

- Read the statement carefully and pick the option which satisfies you the most.
  ଉକ୍ତିଗୁଡିକ ଭଲଭାବରେ ପଢ଼ ଓ କେଉଁଟି ତୁମର ପସନ୍ଦ ତାକୁ ଚୟନ କର ।

  a) I would enjoy sales & marketing — ମୁଁ ବିକ୍ରିବଟା କରିବାକୁ ଭଲପାଏ

  b) I try to influence people — ମୁଁ ଲୋକଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ

  c) I like to lead — ମୁଁ ନେତୃତ୍ୱ ନେବାକୁ ପସନ୍ଦ କରେ

  1. Both options a & b
     ଉଭୟ ଏ ଓ ବି
  2. Both options b & c
     ଉଭୟ ବି ଓ ସି
  3. Option “a” only
     କେବଳ ଏ
  4. Option “b” only
     କେବଳ ବି
  5. Option “c” only
     କେବଳ ସି
  6. All of these
     ଏଗୁଡିକ ସମସ୍ତ

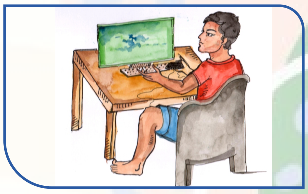
- Which sport activity do you like the most?
  ଏମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ଖେଳଟି ତୁମର ପସନ୍ଦ ?

- Match the careers with the activities.
  ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର) ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟର ମେଳ କର ।

1.	Comedian ହାସ୍ୟ କଳାକାର	Arguing cases in court ଅଦାଲତରେ ମାମଲାଗୁଡିକର ଯୁକ୍ତି ଉପସ୍ଥାପନା	◯
2.	Soldier ସୈନିକ	Stand Up Comedy ମଞ୍ଚରେ ହାସ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ	◯
3.	Teacher ଶିକ୍ଷକ	Protecting the country from enemies ଦେଶକୁ ଶତ୍ରୁମାନଙ୍କଠାରୁ ରକ୍ଷା କରିବା	◯
4.	Lawyer ଓକିଲ	Teaching ଶିକ୍ଷା	◯

କାର୍ଯ୍ୟଫର୍ଦ୍ଦ

- Among these options, choose the activity that you would like to do the most.
  ଦିଆଯାଇଥିବା ବିକଳ୍ପମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଟି ତୁମେ କରିବାକୁ ବେଶୀ ଭଲ ପାଅ ।



- Do you know your Strengths ?

  ତୁମେ ନିଜର ସାମର୍ଥ୍ୟ ବିଷୟରେ ଅବଗତ କି ?

  YES ହଁ NO ନା

- Have you ever discussed your strengths with anyone?

  ନିଜ ଶକ୍ତି/ସାମର୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାହା ସଙ୍ଗେ କେବେ ଆଲୋଚନା କରିଛ କି ?

  YES ହଁ NO ନା

- If yes, what are the strengths you have discussed?

  ଯଦି ହଁ, ତେବେ କେଉଁ ସାମର୍ଥ୍ୟ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଛ ?

- Which of these hobbies do you find most interesting?

  ନିମ୍ନୋକ୍ତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଥିରେ ତୁମର ବେଶୀ ଆଗ୍ରହ ରହିଛି ?

Or all the above
ବା ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ତ

- What other hobbies do you have?

  ଆଉ କେଉଁ ରୁଚିଗୁଡିକରେ ତୁମର ଆଗ୍ରହ ଅଛି ?

କାର୍ଯ୍ୟପର୍ବ

- What is your developmental goal? ତୁମ ଜୀବନରେ ବିକାଶର ଲକ୍ଷ୍ୟ କଣ ?

  1. Personal development ଆତ୍ମ ବିକାଶ
  2. Family development ପରିବାରର ବିକାଶ
  3. Community development ସାମାଜିକ/ଗୋଷ୍ଠୀ ବିକାଶ
  4. Health development ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ବିକାଶ

  Write a few lines on your goal...
  ତୁମ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବିଷୟରେ କିଛି ଲେଖ...

- Write down the names of some careers you know. Which career will you choose for yourself?
  ନିଜେ ଜାଣିଥିବା କିଛି ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର)ଗୁଡ଼ିକର ନାଁ ଲେଖ । ତୁମେ ନିଜ ପାଇଁ କେଉଁ ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର)କୁ ବାଛିବ ?

- What is the reason for choosing the above career?
  ଉପରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର)କୁ ପସନ୍ଦ କରିବାର କାରଣ କ'ଣ ଲେଖ ?

- Match the following careers with their respective duties:
  ତଳେ ଦିଆଯାଇଥିବା ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର)ଗୁଡ଼ିକୁ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଦାୟିତ୍ୱ ସାଙ୍ଗରେ ମିଳାଅ:

Doctor ଡାକ୍ତର	Arguing cases in court ଅଦାଲତରେ ମାମଲାଗୁଡ଼ିକର ଯୁକ୍ତି ଉପସ୍ଥାପନ
Lawyer ଓକିଲ	Treating people with illnesses and injuries ଅସୁସ୍ଥ ଏବଂ ଆଘାତପ୍ରାପ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରିବା
Chartered Accountant ଚାର୍ଟାର୍ଡ୍ ଆକାଉଣ୍ଟାଣ୍ଟ୍	Studying mental processes & human behaviour ମାନସିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏବଂ ମାନବ ଆଚରଣ ଅଧ୍ୟୟନ କରିବା
Psychologist ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱବିତ	Managing accounts, budgets, taxes ଆକାଉଣ୍ଟ, ବଜେଟ୍, ଟିକସ ପରିଚାଳନା

- Time management is an important factor for establishing a career.
  ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର) ପାଇଁ ସମୟର ସଦୁପଯୋଗ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ ।

  True ଠିକ୍
  False ଭୁଲ୍
  Not sure ଜାଣି ନାହିଁ

କାର୍ଯ୍ୟପଂର୍ଦ୍ଧ

- Which stream do you wish to pursue? କେଉଁ ଷ୍ଟ୍ରିମ୍‌ରେ ତୁମର ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଆଗ୍ରହ ?

  1. Science ବିଜ୍ଞାନ 2. Arts କଳା 3. Commerce ବାଣିଜ୍ୟ 4. Vocational ପେଶାଗତ /ଧନ୍ଦାମୂଳକ

- Why do you wish to pursue the above stream? ତୁମେ କାହିଁକି ଉପର ଲିଖିତ ଷ୍ଟ୍ରିମ୍‌ରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛ ?

  ____

  ____

Choose three people you admire a lot for accomplishing their goals in life. They can be famous men/women or someone you know personally. Complete the information below accordingly...

ଜୀବନରେ ସେମାନଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ ପାଇଁ ତୁମେ ବହୁତ ପ୍ରଶଂସା କରୁଥିବା ତିନି ଜଣଙ୍କୁ ବାଛ । ସେମାନେ ଯେକୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ହୋଇପାରନ୍ତି କିମ୍ବା ତୁମେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବରେ ଜାଣିଥିବା କୌଣସି ପୁରୁଷ/ମହିଳା ହୋଇପାରନ୍ତି । ସେହି ଅନୁଯାୟୀ ନିମ୍ନରେ ଥିବା ସୂଚନା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ କର ।

1. Name of the person ______________________________

   ବ୍ୟକ୍ତିଜଣଙ୍କ ନାମ

   What has he/she accomplished? ______________________________

   ସେ କଣ ସଫଳତା ପାଇଥିଲେ ?

   Which quality of him/her do you like the most? ______________________________

   ତାଙ୍କର କେଉଁ ଗୁଣଟି ତୁମକୁ ସବୁଠାରୁ ବେଶି ପସନ୍ଦ ?

2. Name of the person ______________________________

   ବ୍ୟକ୍ତିଜଣଙ୍କ ନାମ

   What has he/she accomplished? ______________________________

   ସେ କଣ ସଫଳତା ପାଇଥିଲେ ?

   Which quality of him/her do you like the most? ______________________________

   ତାଙ୍କର କେଉଁ ଗୁଣଟି ତୁମକୁ ସବୁଠାରୁ ବେଶି ପସନ୍ଦ ?

3. Name of the person ______________________________

   ବ୍ୟକ୍ତିଜଣଙ୍କ ନାମ

   What has he/she accomplished? ______________________________

   ସେ କଣ ସଫଳତା ପାଇଥିଲେ ?

   Which quality of him/her do you like the most? ______________________________

   ତାଙ୍କର କେଉଁ ଗୁଣଟି ତୁମକୁ ସବୁଠାରୁ ବେଶି ପସନ୍ଦ ?

କାର୍ଯ୍ୟପତ୍ର

Write three things you have accomplished so far in your life that you are proud of, and mention the skills you used for those accomplishments.

ନିଜ ଜୀବନରେ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହାସଲ କରିଥିବା ତିନୋଟି ସଫଳତା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଲେଖ ଯାହା ପାଇଁ ତୁମେ ଗର୍ବିତ ଓ ସେଥିପାଇଁ ତୁମେ କେଉଁ କୌଶଳ ବ୍ୟବହାର କରିଛ?

1. **Accomplishment**

   ସଫଳତା

   ____

   ____

   Skills used by you for the accomplishment

   ଏହି ସଫଳତା ପାଇଁ ତୁମେ କେଉଁ କୌଶଳ ବ୍ୟବହାର କଲ ।

   ____

   ____

2. **Accomplishment**

   ସଫଳତା

   ____

   ____

   Skills used by you for the accomplishment

   ଏହି ସଫଳତା ପାଇଁ ତୁମେ କେଉଁ କୌଶଳ ବ୍ୟବହାର କଲ ।

   ____

   ____

3. **Accomplishment**

   ସଫଳତା

   ____

   ____

   Skills used by you for the accomplishment

   ଏହି ସଫଳତା ପାଇଁ ତୁମେ କେଉଁ କୌଶଳ ବ୍ୟବହାର କଲ ।

   ____

   ____

କାର୍ଯ୍ୟପର୍ଦ୍ଧ

- Fill up the following boxes with what you need in life, what you aspire to have, and your areas of interest.

ନିମ୍ନଲିଖିତ ବାକ୍ସଗୁଡିକରେ ତୁମ ଜୀବନରେ କ'ଣ ଆବଶ୍ୟକ, ତୁମେ କ'ଣ ପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛ ଏବଂ ତୁମର ଆଗ୍ରହର କ୍ଷେତ୍ରଗୁଡିକ ବିଷୟରେ

NEED ଆବଶ୍ୟକତା	WISHES ଇଚ୍ଛା	INTEREST ଆଗ୍ରହ
ଯିବା ଆସିବା	ପ୍ରକାର	ଗାଡି
(ଉକ୍ତ ଉଦାହରଣ ପରି ଅନ୍ୟ କୋଠରୀଗୁଡିକୁ ପୂରଣ କର)		

- Choose any one activity that you prefer the most. ନିଜ ପସନ୍ଦର ଯେକୌଣସି ଗୋଟିଏ ବିକଳ୍ପ ବାଛ ।

○

○

○

○

କାର୍ଯ୍ୟଫର୍ଦ୍ଦ

- **Which of the following activities do you believe is <u>not</u> an unhealthy practice?**
  ତଳେ ଦିଆଯାଇଥିବା ଛବିମାନଙ୍କଭିତରୁ କେଉଁଟି ତୁମ ଅନୁସାରେ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର କାମ <u>ନୁହେଁ</u> ?

○ ○ ○ ○

- **Name the careers as picturised below:**
  ତଳେ ଦିଆଯାଉଥିବା ଛବିଗୁଡିକ କେଉଁ ପେଶା/ବୃତ୍ତି ସହିତ ସଂପୃକ୍ତ:

☐ ☐

☐ ☐

- **Locate the Konark temple, Hirakud Dam and Rourkela Steel Plant on the Odisha map given below and mark the districts they belong to.**
  ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ଓଡିଶା ମାନଚିତ୍ରରେ କୋଣାର୍କ ମନ୍ଦିର, ହିରାକୁଦ୍ ଡ୍ୟାମ୍ ଏବଂ ରାଉରକେଲା ଇସ୍ପାତ କାରଖାନା କେଉଁ ଜିଲ୍ଲାରେ ଅଛି ଚିହ୍ନଟ କର ।

କାର୍ଯ୍ୟଫର୍ଦ୍ଦ

- What is the emergency dial number in odisha that gives you medical, police and different kinds of rescue support?

  ଓଡିଶାରେ ମେଡିକାଲ୍, ପୋଲିସ ଇତ୍ୟାଦିର ତତ୍କାଳ/ଆଶୁ ସେବା-ସାହାଯ୍ୟ ନେବା ପାଇଁ ତଳେ ଦିଆଯାଇଥିବା କେଉଁ ଟେଲିଫୋନ ନମ୍ବର ବ୍ୟବହାର ହୁଏ ?

  189 ☐ 112 ☐

  119 ☐ 120 ☐

- Given below is the map of Odisha. Locate 'Koraput' district.

  ତଳେ ଦିଆଯାଇଥିବା ଓଡିଶା ମାନଚିତ୍ରରେ 'କୋରାପୁଟ' ଜିଲ୍ଲାକୁ ଚିହ୍ନଟ କର ।

- What is the emergency women helpline number for protection of girl child & women?

  ବାଳିକା ଓ ମହିଳାମାନଙ୍କର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଓଡିଶାରେ କେଉଁ ଜରୁରୀକାଳୀନ ଟେଲିଫୋନ ନମ୍ବର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ।

  130 151

  181 250

- Meditation doesn't improve concentration!

  ଧ୍ୟାନ ଏକାଗ୍ରତା ବଢାଏ ନାହିଁ !

  True ଠିକ୍

  False ଭୁଲ

  Not sure ଜାଣିନି

କାର୍ଯ୍ୟଫର୍ଦ୍ଦ

- What is the name of the entrance test to become a District Collector?

  ଜିଲ୍ଲାପାଳ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷାର ନାମ କ'ଣ ?

  NEET   UPSC Civil Services Exam

  JEE   IBPS

- Identify the following two famous temples from the pictures given below.

  ତଳେ ଦିଆଯାଇଥିବା ଛବି କେଉଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ମନ୍ଦିରର ଅଟେ ।

- Identify the following two sports from the pictures given below:

  ତଳେ ଦିଆଯାଇଥିବା ଛବି କେଉଁ ଖେଳର:

- What is the entrance exam to become a Doctor?

  ଜଣେ ଡାକ୍ତର ହେବାପାଇଁ କେଉଁ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା ଆଧାର ଅଟେ ?

  JEE   NEET

  NISER   IMU

- Do you know your weaknesses ?   ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା କ'ଣ ଜାଣିଛ କି ?

  YES   ହଁ   NO   ନା

  ଯଦି 'ହଁ' ତେବେ କଣ ? ____

  ____

କାର୍ଯ୍ୟଫର୍ଦ୍ଦ

- **Have you ever discussed your weaknesses with anyone?**

  ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ସମ୍ବନ୍ଧରେ କେବେ କାହା ସଙ୍ଗେ ଆଲୋଚନା କରିଛ କି ?

  YES ହଁ **NO** ନା

  If yes, how can you convert your weaknesses to strengths

  ଯଦି ହଁ, ନିଜ ଦୁର୍ବଳତାକୁ ସାମର୍ଥ୍ୟରେ ବଦଳାଇବା ପାଇଁ ତୁମେ କଣ କରିବ ?

- **Do you know about the opportunities available for your chosen career? Cite at least one career opportunity e.g. Engineering -Software Engineer/Mechanical Engineer**

  ତୁମର ମନୋନୀତ ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର)ରେ ତୁମେ କିଛି ସୁଯୋଗ ଦେଖୁଛ କି ? ଅତି କମ୍‌ରେ ଗୋଟିଏ ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର) ସୁଯୋଗ ଉଲ୍ଲେଖ କରନ୍ତୁ ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ - ସଫ୍ଟୱେର୍ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ / ମେକାନିକାଲ୍ ଇଞ୍ଜିନିୟର୍ ।

  YES ହଁ **NO** ନା

- **Which of these is the right tool for a doctor ?**

  ଜଣେ ଡାକ୍ତରପାଇଁ ଏ ଚାରିଟି ଭିତରୁ କେଉଁ ବିକଳ୍ପଟି ଠିକ୍ ?

○ ○ ○ ○

- **f these is the right tool for a teacher?**

  ଜଣେ ଶିକ୍ଷକ ପାଇଁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଚାରିଟି ବିକଳ୍ପ ଭିତରୁ କେଉଁଟି ଠିକ୍ ?

○ ○ ○ ○

- **Which one of these is the right tool for a musician?**

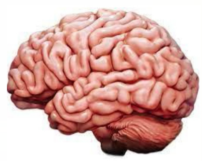
  ଜଣେ ସଂଗୀତଜ୍ଞ ପାଇଁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଚାରିଟି ବିକଳ୍ପ ଭିତରୁ କେଉଁଟି ଠିକ୍ ?

○ ○ ○ ○

କାର୍ଯ୍ୟଫର୍ଦ୍ଦ

- **Which one of these is related to a career in Psychology ?**

  ଦିଆଯାଇଥିବା ବିକଳ୍ପ ଭିତରୁ କେଉଁଟି ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱ ବିଷୟ ସହିତ ଜଡିତ ?

○ ○  ○ ○

If all of the above, explain why

ଯଦି ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ତ, ତେବେ କାହିଁକି ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ

____

____

- **Which one of these is related to a career in Law?**

  ଦିଆଯାଇଥିବା ବିକଳ୍ପ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଟି ଓକିଲ ପେଶା ସହିତ ଜଡିତ ?

○ ○ ○ ○

- **Do you believe in focusing on one activity at a time?**

  ଗୋଟିଏ ସମୟରେ ଗୋଟିଏ କାମ କରିବାରେ ବିଶ୍ୱାସ କର କି ?

  YES ହଁ **NO** ନା

  If yes, give reasons.

  ଯଦି 'ହଁ' କାରଣଗୁଡିକ ଲେଖ ।

____

____

କାର୍ଯ୍ୟପତ୍ର

- Do you like to solve puzzles?

ପଜଲସ୍ ସମାଧାନ କରିବାକୁ ତୁମକୁ ଭଲଲାଗେ କି ?

YES ହଁ NO ନା

If yes, give reasons.

ଯଦି 'ହଁ' କୁହ କାହିଁକି ଏମିତି ଲାଗେ ?

- Do you feel Mathematics is a difficult subject?

ତୁମ ପାଇଁ ଗଣିତ ଗୋଟିଏ କଷ୍ଟ ବିଷୟ କି ?

YES ହଁ NO ନା

If yes, give reasons.

ଯଦି 'ହଁ' କୁହ କାହିଁକି ଏମିତି ଲାଗେ ?

- Do you feel English is a difficult subject?

ତୁମ ପାଇଁ ଇଂରାଜୀ ଗୋଟିଏ କଷ୍ଟ ବିଷୟ କି ?

YES ହଁ NO ନା

ଯଦି ହଁ କାହିଁକି ?

କାର୍ଯ୍ୟପଟ୍ଟ

- **Do you like doing multiple activities?**

  ଏକାସଙ୍ଗେ ବିଭିନ୍ନ କାମ କରିବା ପସନ୍ଦ କର କି ?

  YES ହଁ **NO** ନା

  If yes, what are these activites?

  ଯଦି ହଁ, ସେପରି କାମଗୁଡିକ କଣ ?

- **Do you like outdoor games?**

  ବାହାରେ ଖେଳାଖେଳି କରିବାକୁ ତୁମକୁ ଭଲ ଲାଗେ କି ?

  YES ହଁ **NO** ନା

  If yes, why & what kind of outdoor games do you like to play?

  ଯଦି ହଁ, କାହିଁକି ଏବଂ କି ପ୍ରକାର ଖେଳ ଖେଳିବାକୁ ଭଲ ଲାଗେ ?

- **Do you like indoor games?**

  ଘର ଭିତରେ ରହି ଖେଳାଖେଳି କରିବାକୁ ତୁମକୁ ଭଲ ଲାଗେ କି ?

  YES ହଁ **NO** ନା

  If yes, why & what kind of indoor games do you like to play?

  ଯଦି ହଁ, କାହିଁକି ଏବଂ କି ପ୍ରକାର ଖେଳ ଖେଳିବାକୁ ଭଲ ଲାଗେ ?

- **Do you believe in doing physical activities everyday?**

  ଦୈନନ୍ଦିନ ଶାରୀରିକ କାମ କରିବାରେ ତୁମର ଆଗ୍ରହ ରହିଛି କି ?

  YES ହଁ **NO** ନା

  ଯଦି ହଁ କାରଣ କ'ଣ ?

କାର୍ଯ୍ୟପର୍ଦ୍ଧ

- **Do you like digital games?**

  ଡିଜିଟାଲ୍ ଗେମ୍ସ୍ ତୁମକୁ ଭଲଲାଗେ କି ?

  YES ହଁ **NO** ନା

- **What skills are used while playing digital games?**

  ଡିଜିଟାଲ୍ ଗେମ୍ସ୍ ଖେଳିବା ପାଇଁ କେଉଁ ପ୍ରକାର କୌଶଳ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ ?

- **Do you apply your learning in your daily activities?**

  ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ତୁମେ ନିଜର ଶିକ୍ଷାକୁ ବ୍ୟବହାର କର କି ?

  YES ହଁ **NO** ନା

  If yes, say why.

  ଯଦି 'ହଁ', କୁହ କାହିଁକି ?

- **If yes, make a list of such learnings that you have applied in your daily activities.**

  ଯଦି ହଁ, ସେହି ଶିକ୍ଷାଗୁଡିକର ଏକ ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କର ।

  1.

  2

  3

  4

  5.

କାର୍ଯ୍ୟଫର୍ଦ୍ଦ

- **Locate the 'Capital of India' on the map below:**

  ନିମ୍ନ ମାନଚିତ୍ରରେ 'ଭାରତର ରାଜଧାନୀ'କୁ ଚିହ୍ନଟ କର ।

- **Locate the 'Capital of Odisha' on the map below:**

  ନିମ୍ନ ମାନଚିତ୍ରରେ 'ଓଡିଶାର ରାଜଧାନୀ'କୁ ଚିହ୍ନଟ କର ।

କାର୍ଯ୍ୟପତ୍ର

- Where does an advocate work ?

  ଜଣେ ଓକିଲ କେଉଁଠାରେ କାମ କରନ୍ତି?

  Bank (ବ୍ୟାଙ୍କ)   Hospital (ଡାକ୍ତରଖାନା)

  Parlour (ପାର୍ଲର)   Court (କୋର୍ଟ /ନ୍ୟାୟାଳୟ)

- Where does a barber work ?

  ଜଣେ ଭଣ୍ଡାରି କେଉଁଠାରେ କାମ କରନ୍ତି ?

  Bank (ବ୍ୟାଙ୍କ)   Hospital (ଡାକ୍ତରଖାନା)

  Parlour (ପାର୍ଲର)   Court (କୋର୍ଟ /ନ୍ୟାୟାଳୟ)

- Which of the following skills is important to pursue a career in Business Management?

  ବ୍ୟବସାୟ ପରିଚାଳନାରେ ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର) ନିମିତ୍ତ କେଉଁ ଦକ୍ଷତା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ?

  Artistic Skill   Business Skill

  କଳାତ୍ମକ ଦକ୍ଷତା   ବ୍ୟବସାୟିକ ଦକ୍ଷତା

- Which of the following skills is important to pursue a career in Event Management?
  'ଇଭେଣ୍ଟ ପରିଚାଳନା'ରେ ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର) ନିମିତ୍ତ କେଉଁ ଦକ୍ଷତା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ?

  Communication Skill   Interest in nature

  କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବାର ଶୈଳୀ   ପ୍ରକୃତିରେ ଆଗ୍ରହ

- Do you know about Data Science? Write about it in the space given below.
  ତଥ୍ୟ-ବିଜ୍ଞାନ ଉପରେ ତୁମର କିଛି ଜ୍ଞାନ ଅଛି କି ? ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଏହା ବିଷୟରେ ଲେଖନ୍ତୁ ।

  Yes ହଁ   No ନା

କାର୍ଯ୍ୟଫର୍ଦ୍ଦ

- **Is 'Investigation/Being Investigative' an important skill for Journalism?**

  ସାମ୍ବାଦିକତା ପାଇଁ 'ଅନୁସନ୍ଧାନ/ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀ' ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦକ୍ଷତା କି ?

  Yes ହଁ **No** ନା

- **Can we choose and become experts in two different careers?**

  ଏକାସଙ୍ଗେ ଦୁଇଟି ପେଶା/ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର) ବାଛି ଆମେ ଦକ୍ଷ ହୋଇ ପାରିବା କି ?

  Yes ହଁ **No** ନା

- **Is Ph.D required to become a Scientist?**

  ବୈଜ୍ଞାନିକ ହେବାକୁ ହେଲେ **Ph.D** ଆବଶ୍ୟକ କି ?

  Yes ହଁ **No** ନା

- **Can you get a job in Public Relations and Advertising after doing a Bachelors in Journalism?**

  ସାମ୍ବାଦିକତାରେ ସ୍ନାତକ ପରେ ଜନସଂପର୍କ ଓ ବିଜ୍ଞାପନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚାକିରି କରିହେବ କି ?

  Yes ହଁ **No** ନା

କାର୍ଯ୍ୟପର୍ବ

- **Is there any field in Engineering where we can study both hardware and software?**
  ଇଂଜିନିୟରିଂରେ କେଉଁ ଶାଖା ଅଛି କି ଯେଉଁଠି ଉଭୟ ହାର୍ଡ୍‌ୱେର୍ ଓ ସଫ୍ଟୱେର୍ ବିଷୟରେ ପଢ଼ାହୁଏ ?

  Computer Science
  କମ୍ପ୍ୟୁଟର୍ ସାଇନ୍ସ

  Civil Engineering
  ସିଭିଲ୍ ଇଂଜିନିୟରିଂ

  Computer SC. & Information Technology
  କମ୍ପ୍ୟୁଟର୍ ସାଇନ୍ସ ଏବଂ ଇନ୍‌ଫରମେସନ୍ ଟେକ୍‌ନୋଲୋଜି

  Electrical & Electronics Engg.
  ଇଲେକ୍‌ଟ୍ରିକାଲ୍ ଏବଂ ଇଲେକ୍‌ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଇଂଜିନିୟରିଂ

- **How many years are required to complete MBBS?**
  ଏମ୍‌ବିବିଏସ୍ କେତେ ବର୍ଷରେ ସମ୍ପର୍ଣ୍ଣ ହୁଏ ?

  3 Years ୩ ବର୍ଷ

  5.5 Years ୫.୫ ବର୍ଷ

- **If you qualify the UPSC Civil Services Exam, what can you become in future?**
  ଯଦି ତୁମେ ୟୁପିଏସସି ସିଭିଲ ସର୍ଭିସେସ୍ ପରୀକ୍ଷାରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୁଅ, ତେବେ ଭବିଷ୍ୟତରେ କ'ଣ ହୋଇପାରିବ?

  Engineer (ଇଞ୍ଜିନିୟର)

  District Collector (ଜିଲ୍ଲାପାଳ)

  Mechanic (ଯନ୍ତ୍ରୀ)

  Fashion designer (ଫ୍ୟାଶନ ଡିଜାଇନର୍)

- **Can an engineering student give Railway entrances?**
  ଜଣେ ଇଂଜିନିୟରିଂ ଛାତ୍ର ରେଲୱେ ଏଣ୍ଟ୍ରାନ୍ସ ଏକ୍‌ଜାମ୍ ଦେଇ ପାରିବ କି ?

  Yes ହଁ

  No ନା

- **Which attributes describe you the best?**
  କେଉଁ ଗୁଣଗୁଡିକ ତୁମକୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ ?

  1. Problem Solving — ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ
  2. Enterprising — ଉଦ୍ୟୋଗୀ
  3. Participative — ମେଳାପୀ
  4. Decision making — ନିର୍ଣ୍ଣୟ ନେବା

କାର୍ଯ୍ୟଫର୍ଦ୍ଦ

- **Which career option would you like to choose?**

  ତୁମେ କେଉଁ ବୃତ୍ତି(କ୍ୟାରିୟର) ଚୟନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛ?

1.	Plumber	ପାଇପ ମିସ୍ତ୍ରୀ
2.	Agricultural officer	କୃଷି ଅଧିକାରୀ
3.	Banker	ବ୍ୟାଙ୍କ କର୍ମଚାରୀ
4.	Archaeologist	ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ୱବିତ୍

- **What are you doing to increase your decision-making ability?**

  ନିର୍ଣ୍ଣୟ ନେବା ଦକ୍ଷତା ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ତୁମେ କ'ଣ କରୁଛ ?

  1. Taking responsibility of tasks assigned by my family

     ପରିବାରରେ ଦିଆଯାଉଥିବା କର୍ତ୍ତବ୍ୟକୁ ସୁଚାରୁରୂପେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା

  2. Meeting successful friends/relatives for inspiration and tips

     ପ୍ରେରଣା ଏବଂ ଟିପ୍ପଣୀ ପାଇଁ ସଫଳ ବନ୍ଧୁ-ବାନ୍ଧବଙ୍କୁ ଭେଟିବା

  3. Taking decisions after a lot of brain storming

     ଗଭୀର ଚିନ୍ତା ଓ ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲାପରେ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ନେବା

  4. All of the above

     ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ତ

- **Do you know about the factors that influence your creativity?**

  ତୁମେ ଜାଣିଛ କି ତୁମର ସୃଜନଶୀଳତା ଉପରେ କ'ଣ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ?

  1. Attachment to nature

     ପ୍ରକୃତିକୁ ଭଲ ପାଇବା

  2. Always thinking of a different approach to offer solutions

     କୌଣସି ବିଷୟରେ ସମାଧାନ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଚିନ୍ତା କରିବା

  3. Love for new ideas

     ନୂଆ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣକୁ ସ୍ୱାଗତ କରିବା

  4. All the above

     ଉପରୋକ୍ତ ସବୁ

କାର୍ଯ୍ୟଫର୍ଦ୍ଦ

- Do you enjoy jokes that can sometimes really hurt people?

  ବେଳେବେଳେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଦୁଃଖ ଦେଉଥିବା ଭଳି ଥଟ୍ଟାମଜାଗୁଡ଼ିକ ତୁମକୁ ଭଲ ଲାଗେ କି ?

  Yes　　　　No

  ହଁ　　　　ନା

- Do your friends believe in you and share their secrets?

  ଆପଣଙ୍କର ସାଙ୍ଗମାନେ ଆପଣଙ୍କ ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ରହସ୍ୟ ଖୋଲିକି କହନ୍ତି କି ?

  Yes　　　　No

  ହଁ　　　　ନା

- Do you often worry about things that you have done or said?

  କରିଥିବା କାମ / କହିଥିବା କଥାକୁ ଚିନ୍ତାକରି କେବେ ବିବ୍ରତ ହୁଅ କି ?

  Yes　　　　No

  ହଁ　　　　ନା

  If yes, how do you manage that?

  ଯଦି ହଁ, ସେ ଆବେଗକୁ କିପରି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବ... ?

- Do you get irritated easily?

  ତୁମେ ସହଜରେ ଚିଡି ଯାଅ କି ?

  Yes　　　　No

  ହଁ　　　　ନା

  If yes, how do you manage your emotions?

  ଯଦି ହଁ, ସେ ଆବେଗକୁ କିପରି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବ... ?

- Do you often feel "fed up"?

  ଅନେକ ସମୟରେ ତୁମକୁ ବିତୃଷ୍ଣା ଲାଗେ କି ?

  Yes　　　　No

  ହଁ　　　　ନା

  If yes why?

  ଯଦି ହଁ, ତେବେ କାହିଁକି ?

କାର୍ଯ୍ୟପତ୍ର

- Do you experience sleeplessness?

  ତୁମେ ନିଦ୍ରାହୀନତା ଅନୁଭବ କର କି ?

  Yes ହଁ **No** ନା

  Why do people experience 'Sleeplessness'? Give five reasons.

  ଲୋକମାନେ କାହିଁକି ଅନିଦ୍ରା ହୁଅନ୍ତି ? ୫ଟି କାରଣ ଦର୍ଶାଅ ।

  1. ____________________ 2. ____________________ 3. ____________________

  4. ____________________ 5. ____________________

- Do you often feel "lonely"?

  ତୁମେ କେବେ ଏକୁଟିଆ ଅନୁଭବ କର କି ?

  Yes **No**

  ହଁ ନା

  If yes, how would you overcome it?

  ଯଦି ହଁ, ତୁମେ କିପରି ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରୁ ବାହାରିବ ?

- Are you sometimes very happy and some times in low spirits?

  ତୁମେ କ'ଣ ବେଳେବେଳେ ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହିତ ଓ ବେଳେବେଳେ ନିରୁତ୍ସାହିତ ଅନୁଭବ କର କି ?

  Yes **No**

  ହଁ ନା

  If yes, then why does it happen?

  ଯଦି ହଁ, ତେବେ କାହିଁକି ଏପରି ହୁଏ ?

କାର୍ଯ୍ୟପର୍ଦ୍ଦ

- Do you worry too long after an embarassing experience?
  କିଛି ଅପ୍ରୀତିକର ଘଟଣା ପରେ ତୁମେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଚିନ୍ତାମଗ୍ନ ହୁଅ କି ?
  Yes ହଁ No ନା
  If yes, how do you overcome your worries?
  ଯଦି ହଁ, ସେ ପରିସ୍ଥିତିକୁ କିପରି ସମ୍ଭାଳ ?

- If you say, you will do something, do you always keep your promise, no matter how inconvenient it might be?
  ଯେତେ ଯାହା ପ୍ରତିକୂଳ ଅବସ୍ଥା ହେଲେ ବି ତୁମେ ନିଜର ସିଦ୍ଧାନ୍ତ / ପ୍ରତିଜ୍ଞା ରଖିପାର କି ?
  Yes ହଁ No ନା

- Have you ever blamed someone for doing something whereas you knew it was really your fault?
  ନିଜର ଭୁଲକୁ କେବେ ଅନ୍ୟର ମୁଣ୍ଡରେ ବୋଳିଚ କି ?
  Yes ହଁ No ନା
  If yes, do you think it is right? How can you correct it?
  ଯଦି ହଁ, ତେବେ ଏହା କଣ ଉଚିତ୍ ? ଏହାକୁ କିପରି ଠିକ୍ କରିବ ?

- Are all your habits good and desirable ones?
  ତୁମର ସମସ୍ତ ଅଭ୍ୟାସ ଭଲ ଏବଂ ଗ୍ରହଣୀୟ କି ?
  Yes ହଁ No ନା
  If yes, list down 5 such habits.
  ଯଦି ହଁ, ୫ଟି ଏପରି ବ୍ୟବହାରର ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କର ।

  1. ____________________ 2. ____________________ 3. ____________________
  4. ____________________ 5. ____________________

- Do you sometimes talk about something you know nothing about?
  ନିଜେ ନଜାଣିଥିବା ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ କେତେବେଳେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହୁଅ କି ?
  Yes ହଁ No ନା
  If yes, do you think it is right? How can you rectify it?
  ଯଦି ହଁ, ଏହା ତୁମ ମତରେ ଉଚିତ୍ କି ? ଏହାକୁ କିପରି ଠିକ୍ କରିବ..

- Do you worry about your health?
  ତୁମେ ତୁମର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କର କି ?
  Yes ହଁ No ନା
  If yes, what are you doing for good health?
  ଯଦି ହଁ, ସେ ଦିଗରେ ତୁମେ କଣ କରୁଛ ?

କାର୍ଯ୍ୟଫର୍ଦ୍ଦ

- Do you know what life skills are key for learning?

  ଜୀବନ ବଞ୍ଚିବାର ଶୈଳୀ କ'ଣ ଜାଣିଛ କି ?

1.	Problem Solving	ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ
2.	Decision making	ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ନେବାର ଦକ୍ଷତା
3.	Critical thinking	ବିଶ୍ଳେଷଣାତ୍ମକ ଚିନ୍ତନ
4.	Creative thinking	ସୃଜନାତ୍ମକ ଚିନ୍ତନ
5.	All of the above	ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ତ

- Do you know what life skills are key for social engagement?

  ସାମାଜିକ ବ୍ୟବହାରିକ ଜ୍ଞାନ କ'ଣ ଜାଣିଛ କି ?

1.	Interpersonal relations	ପାରସ୍ପରିକ ସମ୍ବନ୍ଧ
2.	Communication	ବାର୍ତ୍ତାଳାପର ଦକ୍ଷତା
3.	Working together	ମିଳିମିଶି କାମକରିବା
4.	Living together	ମିଳିମିଶି ରହିବା
5.	Helping others	ଅନ୍ୟକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା
6.	All of the above	ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ତ

- Do you know what life skills are key for emotional engagement?

  ଭାବାବେଗ କୌଶଳ କଣ ଜାଣିଛ କି ?

1.	Managing feelings/emotions	ଭାବନା/ଆବେଗର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ
2.	Stress management	ମାନସିକ ଚାପ ପରିଚାଳନା
3.	Empathy	ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା
4.	All of the above	ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ତ

- What are health skills?

  ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରଗୁଡିକ କଣ ଜାଣିଛ ?

1.	Life style	ଜୀବନ ଶୈଳୀ
2.	Cleanliness	ସ୍ୱଚ୍ଛତା
3.	Nutrition-rich-Diet	ସୁଷମ ଖାଦ୍ୟ
4.	Exercise & Physical activity	ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ବ୍ୟାୟାମ
5.	All of the above	ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ତ

କାର୍ଯ୍ୟପର୍ବ

- Prepare your sample 'Resume'.

  ନିଜର ଚାକିରି ଆବେଦନଟିଏ ପ୍ରସ୍ତୁତ କର ।

- Name: --

  ନାମ: --

- Career Interest: --

  ପସନ୍ଦର ବୃତ୍ତି: --

- Why are you interested in that career? --

  ସେହି ପେଶା/ବୃତ୍ତିରେ ଆଗ୍ରହ କାହିଁକି: --

- What are your abilities & talents? (E.g. Leadership Skills, Ability to communicate) ________________

  ତୁମର କ୍ଷମତା ଓ ପ୍ରତିଭା କ'ଣ ? (ଉଦାହରଣ - ନେତୃତ୍ୱ ଦକ୍ଷତା, ବାର୍ତ୍ତାଳାପ ଦକ୍ଷତା)________________

- What are your extracurricular talents? (e.g. singing, dancing)________________

  ତୁମର ପାଠ୍ୟସହାନୁଗାମୀ ଦକ୍ଷତା କ'ଣ ? (ଉଦାହରଣ - ଗୀତଗାଇବା, ନୃତ୍ୟ କରିବା)________________

- References (two names of people who can certify your eligibility)

  ତୁମକୁ ଜାଣିଥିବା ଦୁଇ ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଉଲ୍ଲେଖ କର ଯିଏ ତୁମର ଯୋଗ୍ୟତାର ପ୍ରମାଣ ଦେଇପାରିବେ ।

- How can you improve your memory?

  ନିଜ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି କିପରି ବଢ଼ାଇପାରିବ ?

  1. Careful thinking about something so that action can be taken

     କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହେବା ପାଇଁ ଯତ୍ନର ସହ ଚିନ୍ତା କରିବା

  2. Careful listening, seeing and taking interest in something

     କୌଣସି ବିଷୟକୁ ଯତ୍ନର ସହ ଶୁଣିବା, ଦେଖିବା ଓ ଆଗ୍ରହ କରିବା

  3. Revision of what you read or practice

     ପାଠପଢ଼ା ଓ ଅଭ୍ୟାସ କାମର ପୁନଃନିରୀକ୍ଷଣ କରିବା

  4. All of the above

     ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ତ

କାର୍ଯ୍ୟଫର୍ଦ୍ଦ

- **What are the better ways of Time management?**

  ସମୟ ପରିଚାଳନାର ଭଲ ଉପାୟ କ'ଣ ?

  1. Waking up early.

     ଶୀଘ୍ର ଶଯ୍ୟାତ୍ୟାଗ କରିବା

  2. Preparing a list of activities you do throughout the day

     ଦୈନନ୍ଦିନ କାମଗୁଡିକର ସୂଚୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା

  3. Keeping priorities like Personal grooming, Studies in the list first.

     ନିଜସ୍ୱ ପରିଚର୍ଯ୍ୟା ଓ ପାଠପଢ଼ାକୁ ସର୍ବାଧିକାର ଦେବା

  4. Dividing your time properly and you can get time for everything

     ସମୟକୁ ସୁଚାରୁଭାବେ ଆବଣ୍ଟିତ କରି ସବୁକାମ ସୁରୁଖୁରୁରେ କରିବା

  5. All of the above

     ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ତ

- **What are the different types of personal grooming?**

  ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ କ'ଣ?

1.	Personal hygiene	ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱଚ୍ଛତା
2.	Hair care	କେଶର ଯତ୍ନ
3.	Presentable attire	ଉପସ୍ଥାପିତ ପୋଷାକ
4.	All of the above	ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ତ

- **What suggestions do you give to your friend to manage his/her manners in the classroom?**

  ଶ୍ରେଣୀଗୃହରେ ବ୍ୟବହାରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରଖିବାପାଇଁ ନିଜର ବନ୍ଧୁକୁ ତୁମେ କ'ଣ ଉପଦେଶ ଦେବ ?

1.	Ask questions	ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିବା
2.	Respect and listen to your classmates	ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କୁ ଶୁଣିବା ଓ ସମ୍ମାନ ଦେବା
3.	Respect and listen to the teacher	ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଦେବା ଓ ଶୁଣିବା

କାର୍ଯ୍ୟପର୍ଦ୍ଧ

4. Raise your hand to speak — କିଛି ପଚ୍ଚରିବାକୁ ଥିଲେ ହାତ ଉଠାଇବା
5. Be prepared for class — ଶ୍ରେଣୀ ଭିତରେ ପ୍ରବେଶ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯିବା
6. Be quiet when the teacher is teaching — ଶିକ୍ଷକ ପଢ଼ାଇଲାବେଳେ ଶାନ୍ତ ରହିବା
7. All of the above — ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ତ

◎ **What is your favourite subject, and why do you like it?**

ନିଜର ସବୁଠୁ ପସନ୍ଦର ବିଷୟ କ'ଣ ଓ କାହିଁକି ତୁମେ ସେ ବିଷୟକୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କର ?

◎ **What is your least favourite subject, and why do you dislike it?**

ନିଜର ସବୁଠାରୁ ନାପସନ୍ଦ ବିଷୟ କ'ଣ ଓ କାହିଁକି ?

◎ **Did you ever find it difficult to communicate with a teacher or coach, and if so, what did you do?**

ଶିକ୍ଷକ ବା ପ୍ରଶିକ୍ଷକଙ୍କ ସହିତ ତୁମେ କେବେ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାରେ ଅସୁବିଧା ଅନୁଭବ କରିଛ କି ? ଯଦି ହଁ, ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ କଣ କଲେ ଆଗକୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାକୁ ଆଉ ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ ।

କାର୍ଯ୍ୟପର୍ଦ୍ଧ

- **Did you ever have any conflicts at school, and if so, how did you deal with them?**

  ସ୍କୁଲରେ କାହା ସାଥିରେ କେବେ କିଛି କଳହର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛ କି ? କେମିତି ତାର ସମାଧାନ କଲ ?

  ____

  ____

  ____

- **What have you learnt from your school life till now?**

  ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତୁମେ ତୁମର ବିଦ୍ୟାଳୟ ଜୀବନରୁ କ'ଣ ଶିଖିଛ ?

  ____

  ____

  ____

- **What is that one quality for which you have been appreciated by teachers?**

  ନିଜର କେଉଁ ଗୁଣ ପାଇଁ ତୁମେ ନିଜ ଗୁରୁମାନଙ୍କଠାରୁ ପ୍ରଶଂସିତ ହୋଇଛ ?

  ____

  ____

  ____

Supported by:

unicef

for every child